

BAŞARILI İNSANLAR YENİ BİR İŞE BAŞLARKEN

GEÇMİŞTEKİ OLUMLU YAŞANTILARINI,



BAŞARISIZ İNSANLAR İSE

YENİLGİLERİNİ DÜŞÜNÜRLER.

MOTİVE OLMAK İÇİN

hedefler belirleyin

başaracağınıza inanın

başarı hikayeleri okuyun

sizi kötü etkileyen arkadaş grubundan uzaklaşın

çalışma ortamınızı iyi düzenleyin

yapmanız gereken işleri ASLA ertelemeyin

sistemli çalışın

öğretmenlerinizle iyi diyaloglar kurmaya çalışın

kendinize zaman ayırın

SORU:

DERS NASIL ÇALIŞILMAZ ?



Tv ' de güzel bir film var!



Maçtan sonra!



Biraz dinleneyim de sonra!



Biraz müzik dinleyeyim de



Hastayım! Yorgunum!



Yarın erken kalkarım!

CEVAP:

ÇALIŞMAMAK İÇİN BAHANELER İCAT EDEREK

NE KADAR FAKİR

Bir gün çok zengin bir adam oğlunu

kırsal kesime götürüp ona insanların

ne kadar fakir olabileceğini göstermek istemişti.

Çok fakir bir ailenin çiftliğinde bir gün bir gece geçirdiler.

Şehre dönerken baba oğluna sordu:

"Yokluğumuzu nasıl buldun?"

"Çok güzeldi babacığım!" diye cevap verdi oğlu.

"İnsanları ne kadar fakir olabileceğini gördün, değil mi?"

"Evet."

"Peki ne öğrendin?"

"Şunu gördüm" dedi oğlu.

"Bizim evde bir Köpeğimiz, onların dört Köpeği var.

Bizim evde bahçenin yarısına kadar gelen bir havuzumuz,

onların kilometrelerce uzunluğunda dereleri var.

Bizim bahçede ithal lambalarımız, onların ise yıldızları var.

Bizim taraçamız ön bahçeye kadar,

onlarıki ise ufka kadar uzanıyor.

"Ufaklık konuşurken, babası şaşkınlıktan

tek kelime bile edemedi.

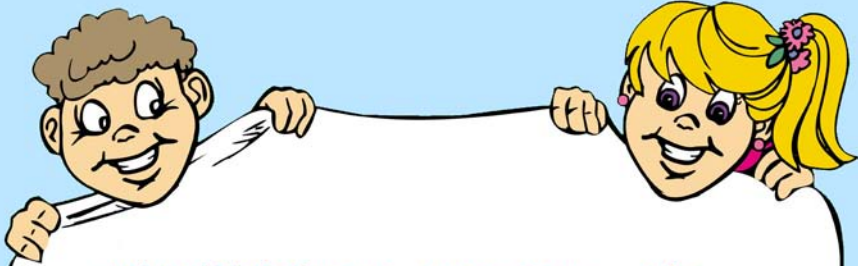
Ve çocuk ekledi:

"Ne kadar fakir olduğumuzu gösterdiğin

için, teşekkür ederim babacığım!"



OLUMSUZ DÜŞÜNCELERİMİZ



UNUTMAYIN! Düşünceleriniz çok önemlidir...

"Bu sınavda başarılı olamayacağım"

"Bu sınavda başarısız olmak benim başarısız biri olduğumu gösterir"

"Bu sınavda başarısız olursam anneme ve babama ne derim"

"Bu sınavı kaybedersem bir daha asla başarılı olamam"

"Bu sınavı kaybedersem arkadaşlarımın ve öğretmenlerimin yüzüne nasıl bakarım"

"Bu sınavda başarısız olursam herkesin benim hakkımdaki düşüncesi değişir"

gibi düşünceler sizin öğrenme yeteneğinizi azaltacaktır

Başarılı insanlar yeni bir işe başlarken geçmişteki olumlu yaşantılarını, başarısız insanlar ise yenilgilerini düşünürler.

Başarılı insan, her zorluğu üstesinden gelinmesi gereken bir öğrenme fırsatı olarak görür.

Gerçek başarı, başarısız olma korkusunu yenebilmektir.

Sweeney



BİR KARTALIN

YENİDEN

DOĞUŞU !...

Kartal, kuş türleri içinde en uzun yaşayanıdır. 70 yıla kadar yaşayan kartallar vardır. Ancak bu yaşa ulaşmak için, 40 yaşlarındayken çok ciddi ve zor bir kararı vermek zorundadır. Kartalın yaşı 40'a dayandığında pençeleri sertleşir, esnekliğini yitirir ve bu nedenle de beslenmesini sağladığı pençeleri avlarını kavrayıp tutamaz duruma gelir. Gagası uzunlaşır ve göğsüne doğru kıvrılır. Kanatları yaşlanır ve ağırlaşır. Tüyleri kartlaşır ve kalınlaşır. Artık kartalın uçuşması iyice zorlaşmıştır. Dolayısıyla kartalın burada iki seçimden birisini yapması gerekir. Ya ölümü seçecektir ya da yeniden doğuşun acılı ve zorlu sürecini göğüsleyecektir.

Bu yeniden doğuş süreci 150 gün kadar sürecektir. Bu yönde karar verirse kartal bir dağın tepesine uçar ve orada bir kaya duvarda, artık uçuşmasına gerek olmayan bir yerde yuvasında kalır.

Bu uygun yeri bulduktan sonra kartal gagasını sert bir şekilde kayaya vurmaya başlar. En sonunda kartalın gagası yerinden sökülür ve düşer. Kartal bir süre yeni gagasının çıkmasını bekler. Gagası çıktıktan sonra bu yeni gaga ile pençelerini yerinden söker çıkarır.

Yeni pençeleri çıkınca kartal bu kez eski kartlaşmış tüylerini yolmaya başlar. 5 ay sonra kartal, kendisine 20 veya daha uzun süreli bir yaşam bağışlayan meşhur yeniden doğuş uçuşunu yapmaya hazır duruma gelir.

Kendi yaşamımızda sık sık bir yeniden doğuş süreci yaşamak zorunda kalırız.

Zafer uçuşunu sürdürmek için, bize acı veren eski alışkanlıklarımızdan, geleneklerimizden ve anılarımızdan kurtulmak zorundayız.

Her sınav yeni bir başlangıçtır. Bu yeni başlangıçlarda önemli olan, geçmişteki başarısızlıklardan kurtulursak, yeniden doğuşumuzun getireceği olağanüstü başarılardan tam olarak yararlanabiliriz.





**Karşımızdakini
doğru anlamak için
kendimizi onun
yerine koyabiliyor
muyuz**



SEN DİLİ-BEN DİLİ

Ben dili karşımızdaki kişiyi suçlamaz oysa sen dili suçlayıcı ve yargılayıcıdır. Ben dili duygu ve düşüncelerimizi açıklamak, anlaymazlıktan gözlemek için en etkili yöntemdir.

Sen Mesajları

Ben Mesajları

Kes gurusu bağ belası

Kolumun çekilmesinden hoşlanmıyorum

Çok kabesin her zaman sözümü kesiyorsun

Konuşmaya başlayıp sonunu getiremeyince sinirleniyorum

Niçin kapıyı hep açık bırakıyorsun

Kapının açık kalması beni rahatsız ediyor.

KENDİ ÖZELLİKLERİMİZİ VE BUNLARDAN KAYNAKLANAN FİKİRLERİMİZİ ÜSTÜNLÜK OLARAK KARŞIMIZDAKİNE KABUL ETTİRMEYE ÇALIŞMAK ÇATIŞMA DOĞURUR.



SINAV KAYGISIYLA BAŞA ÇIKMAK İÇİN

Genel Önlemler:

1. Program hazırlamak
2. Düzenli çalışmak
3. Tekrar etmek
4. Günlük ve ileriye dönük gerçekçi hedefler koymak
5. Başkalarının söyledikleriyle değil, kendi sonuçlarına göre karar vermek
6. Sosyal faaliyetlerden tamamen kopmayıp, planlı bir şekilde devam etmek

Sınavdan Önce:

1. Sınav öncesinde yeni, bilinmeyen konuları çalışmaya gayret etmemek gerekir
2. Uygun beslenmek
3. İyi uyumak
4. Egzersiz yapmak



Sınav Sabahı ve Sınav Esnasında;

1. Bilmediklerinizi değil, bildiğiniz şeyleri aklınıza getirin
2. Sınava girmeden önce sizi rahatlatan durumu bilerek davranın. Yani arkadaşlarla konuşma, aileyle olma, yalnız kalma gibi.
3. Sınav süresini iyi ayarlayın. Kaç soru sorulduğunu, her soruya ne kadar zaman ayırabileceğinizi gözden geçirin.
4. Yönergeleri dikkatli okumak gerekir. İstenileni tam anlamak önemlidir.



Sorumluluktan Kaçmayın



**GİBİ BAHANELER
SORUMLULUK ALMAKTAN,
SONUÇLARI ÜSTLENMEKTEN
KAÇMAKTIR.**

Bu tür 'kandırmaca' yorumlar bizi geçici olarak rahatlatsa da orta ve uzun vadede hayatımızın yavaşça elimizden kayıp gitmesine yol açabilir. Danışmak, görüş almak, bilgili insanların hayat tecrübelerini göz önünde bulundurmak gerekli bir yoldur. Fakat bunu, seçimi ve sorumluluğu tamamen bir başkasına bırakmakla karıştırmamak lâzım. Mesela mesleki karar verme safhasında, ailenize, yürüyeceğiniz yollardan geçmiş mesleğinde başarılı diğer kimselere, yetkin uzmanlara ve çevrenizde fikirlerini ciddiye aldığınız güvenilir arkadaşlarınıza elbette danışacaksınız. Ancak hayati bir kararı başkalarına bırakmak, körü körüne yapılmış bir hata olur.

*İnsan bir şeyi
gerçekten istemeye görsün,*



*hiç bir şey aşılmayacak kadar
yüksek değildir.*

**BAŞARIDA SÜREKLİLİK
NEDEN ÖNEMLİDİR ?**



**TAŞI DELEN
SUYUN KUVVETİ DEĞİL,
SÜREKLİLİĞİDİR.**



**Öğrenilen Bilgilerin %70'i 1 Saat içinde
%80'i 24 Saat içinde
UNUTULMAKTADIR.**



UNUTMAMAK İÇİN TEKRAR EDİN !

Sınavlarda

BAŞARILI OLMAK İÇİN ...!!!

Plan yaparak , programlı çalışmalısın.

Dersler dikkatlice dinlemeli ve gerekli yerlerde not almalısın.

Derslerde öğrenilen konular bir program dahilinde günü gününe tekrar etmelisin.

Sınavdan bir gün önce çalışmakla başarı sağlayamazsın . BUNU ASLA UNUTMAMALISIN !

Sınavlara hazırlanırken dinlenmeye ve eğlenmeye de zaman ayırmalısın.

Her sınavın bir süresi olacağına göre bir soruyu cevaplarken zaman tutarak alıştırmayı yapmalısın.

Sınava yakın saatlerde yeni konular öğrenmeye çalışmamalısın.

Derslerde öğretmenlerin sordukları soruları not etmelisin. Böylece sınavlarda ne gibi sorularla karşılaşacağını aşağı - yukarı tahmin edebilirsin .

Ayrılmaksızın tüm konulara önem vererek çalışmalısın.

Sınavlarda genellikle sorular konuların özetlerinden gelir, bu nedenle konuların özlerini kavramaya çalışmalısın

Geçmiş sınavlarda sorulan soruların cevaplarını tekrar gözden geçirmelisin.

Soruları cevaplandırmadan önce ilk önce tüm soruları okumalısın. Böylece hangi sorulara öncelik vereceğine karar verip, zaman kaybını önlemiş olursun.

Her cevaptan sonra biraz boş yer bırakmalısın, bazı bilgiler sonradan aklına gelebilir.

Acele etmemeli arada saatine bakarak zamanı kontrol etmelisin.

Sınavın son dakikalarını cevaplarınızı kontrol etmeye ayırmalısın

Sınavdan çıkınca sorular üstünde güven kırıcı tartışmalara girmemelisin.

Üst okul sınavlarının akşamı sınavda kullanacağınız araç - gereç , sınav giriş kartı vb. gibi hazırlayarak erkenden yatmalısın.

Eğer sınavda başarısız olduysan gelecek sınavlara hataların göz önüne alarak hazırlanmalısın.

**SINAV BİR SON DEĞİLDİR ,
YAŞAMIN BİR HALKASIDIR.
HERŞEYDEN ÖNCE KENDİNE GÜVENMELİSİN.**



KAVAK AĞACI VE KABAK

Ulu bir kavak ağacının yanında bir kabak filizi boy göstermiş. Bahar ilerledikçe bitki kavak ağacına sarılarak yükselmeye başlamış. Yağmurların ve güneşin etkisiyle müthiş bir hızla büyümüş ve neredeyse kavak ağacı ile aynı boya gelmiş. Bir gün dayanamayıp sormuş kavağa:

-Sen kaç ayda bu hale geldin ağaç?

-On yılda, demiş kavak.

-On yılda mı? diye gülmüş ve çiçeklerini sallamış kabak.

-Ben neredeyse iki ayda seninle aynı boya geldim bak!

-Doğru, demiş kavak.

Günler günleri kovalamış ve sonbaharın ilk rüzgârları başladığında kabak üşümeye sonra yapraklarını düşürmeye, soğuklar arttıkça da aşağıya doğru inmeye başlamış. Sormuş endişeyle kavağa:

-Neler oluyor bana ağaç?

-Ölüyorsun, demiş kavak.

-Niçin?

-Benim on yılda geldiğim yere, iki ayda gelmeye çalıştığın için.

Ders

Çalışmadan emek harcamadan gelinen nokta başarı sayılmaz. Kolay kazanılan, kolay kaybedilir..

ZAMANI BOŞA GEÇİRMEK YAŐAMI BOŞA GEÇİRMEKTİR



B OŐA GEÇEN
ZAMAN

ASLA TELAFİ EDİLEMEZ

AR-GE
SİVAS
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ



Küçük kız babası ile dağda yürüyüş yaparken, ayağı takılıp yere düşüyor. Can acısıyla "Ahhh" diye bağırınca ilerideki dağın tepesinden "Ahhh" diye bir ses duyuyor ve küçük kız, dağın tepesinde başka birinin olduğunu sanıp bu kez de "SEN KİMSİN?" diye bağırıyor. Aldığı yanıt "SEN KİMSİN" oluyor. Küçük kız bu yanıtı iyice sinirlenip "SEN BİR KORKAKSIN, NEDEN SAKLANIYORSUN?" diye haykırıyor. Dağdan gelen ses "SEN BİR KORKAKSIN..." diye cevap veriyor.

Sonunda babasına soruyor "BABA NE OLUYOR BÖYLE?"

"DİNLE VE ÖĞREN" diyor adam, bu kez kendisi dağa doğru "SANA HAYRANIM" diye bağırıyor. Gelen cevap "SANA HAYRANIM" oluyor. Baba tekrar bağırıyor, "SEN MUHTEŞEMSİN" gelen cevap "SEN MUHTEŞEMSİN."

Küçük kız çok şaşırıyor ama, halen ne olduğunu anlayamıyor. Adam, küçük kızına hayatın sırrını anlatmaya başlıyor.

"Buna 'YANKI' denir. Ama aslında bu 'YAŞAM' dır. Yaşam daima sana, senin verdiklerini geri verir. Yaşam yaptığımız davranışların aynasıdır. Daha fazla sevgi istediğin zaman daha çok sev. Daha fazla şefkat istediğinde, daha şefkatli ol. Saygı istiyorsan, insanlara daha çok saygı duy. İnsanların sabırlı olmasını istiyorsan, sen de daha sabırlı olmayı öğren. Çünkü yaşam bir tesadüf değil, yaptıklarımızın aynadan bir yansımasıdır.

YANKI

Hayat sana ancak, senin ona
verdiklerini geri verir, bunu
unutma!





öfkelendiğim zaman

*10'a kadar
sayarım.*

*Kendime
"sakin ol"
derim.*

*Kendimi güzel
bir yerde hayal
ederim*

*Saçlarımı
tararım.*

*Günlük
yazarım.*

BAŞARININ ON KURALI



1-Sadece Sonucu Değil, Süreci de Önemseyin

Çok azımız birden bire başarılı olmuşuzdur. Bizi başarıya götürecek küçük parçalara önem vermeliyiz. Becerilerin ve bilgilerin, beklenmedik şekillerde birleşmeleri gibi, küçük gibi görünen şeyler sonunda çok önemli olabilirler.

2-Konuşun ve Yazın - Bunu Çokça Yapın

Sınıfta konuşun. Sohbetlerde konuşun. Koridorlarda konuşun. Dinleyin ve cevap verin. Varsayımlarda bulunun ve düşünün. Tartışın. Düşünceleri paylaşın. Eğer söyleyecek bir şeyiniz olduğunu düşünüyorsanız, söyleyin.

3-Başkalarıyla Çalışın Ve Kolayca Paylaşın

Başkalarından çok şey öğrenebilirsiniz. Sizin ilerlemenize yardımcı olurlar ve size yeni şeyler öğretirler. Yani işbirliği yapın. Takımlar oluşturun.

4-Sözlerinizi Tutun

Bu en önemli kuraldır. Bu kural, başarılı öğrenciyi başarısız öğrenciden en iyi ayıran kuraldır; ama, kuralı uygulayana kadar değeri anlaşılmaz. Bu nedenle verdiğiniz sözü tutmanın mutlaka bir yolunu bulun. Bir program hazırlayın.

5-Kendi Gücünüzü Tanıyın Ve Ona Göre Davranın

Başarılı öğrenci kendi gücünü tanır ve onu ortaya koymak için kararlı ve büyük bir çaba harcar.

6-Zamanınızı iyi kullanın.

Bu gezegende ne kadar zamanınız olduğunu bilmiyorsunuz. Kaç yılınız olursa olsun, zaman, kesinlikle kısıtlı. Başarılı öğrenciler, zamanlarını verimli kullanırlar.

7-Sizden Daha İyi Olanlarla Bir İletişim Ağı Oluşturun

Başarılı öğrenciler, başarılı insanlar tanımak isterler; onlarla konuşmak, etkileşime girmek ve onları dinlemek isterler. Bir düşünce diyaloguna girmek isterler.

8-Kendinize güvenin

Başarılı öğrenciler kendilerine güvenirlere. Kendilerine karşı dürüsttürler.

9-Kolayca Hayır Deyin ve Dediğinizi Yapın

Başarı yolunda bunu yapabilmek çok önemlidir. Hayır demeyi öğrenin. Öncelikler belirleyin. Onlara uyun. Ertesi gün sınavınız varsa en iyi arkadaşınızın sinema teklifine "hayır" diyebilmelisiniz.

10-Masanızı Temiz ve düzenli tutun.

Düzenli olmak dikkat dağınıklığını önlemek adına önemli bir kuraldır.



KÖTÜMSER >> İNSANLAR DAİMA TÜNELİN KARANLIĞINI GÖRÜRLER

İYİMSER >> İNSANLAR İSE DAİMA TÜNELİN SONUNDAKİ AYDINLIĞI GÖRÜRLER



BAŞARI;
ANCAK KENDİNE
İNANANLARA
GÜLÜMSER.

**TÜNELİN SONUNU
GÖRÜN,
KENDİNİZE İNANIN VE
ELİNİZDEN
GELENİN EN İYİSİNİ
YAPIN!....**



KEŞKE



BUGÜN BİR MAVİLİK VARMIŞ DENİZDE
AH BİR GÖREBİLSEYDİM
HERZAMANKİ MAVİLİK DEĞİLMİŞ, O MAVİLİK
GÜNEŞ GÜLMÜŞ, GÜLÜMSÜYORMUŞ DÜNYA'YA
KIRLARDAKİ ÇİÇEKLER DANS EDİYORLARMİŞ BİRBİRLERİYLE
KEŞKE YÜRÜYEBİLSEYDİM, BEN DE DANS EDERDİM
ÖTÜŞÜYORMUŞ SERÇELER, LEYLEKLER, MARTILAR
AMA BEN DUYAMIYORUM...

CANLILAR SEVİNÇLE KOŞUYORLARMİŞ KIRLARDA
KEŞKE ONLAR GİBİ BENDE KOŞABİLSEM
GÖREBİLSEM, DUYABİLSEM KEŞKE

BİR SUSARIM, BİR AĞLARIM
İSYAN ETMEM
TADIM YOK, TUZUM YOK BEN BÖYLEYİM
TEK DİRDİM
DÜNYADA BANA ACIYAN GÖZLERLE BAKMAMALARI...



Ortopedik Özürlü Bir
Çocuğun Yazdığı Şiir

0 346 2273771
www.sivasram.gov.tr

SİVAS
Rehberlik ve Araştırma
Merkezi Müdürlüğü



S İ V A S
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

BİR

SORUNUN VARSA



»»»» **Başkalarıyla paylaşabilirsin**

»»»» **Öfkeni kontrol edebilirsin**

»»»» **Ailenle konuşabilirsin**

»»»» **Hoşlandığın bir şeyi yapabilirsin**

»»»» **Bunu şiddete başvurmadan
çözebilirsin**

»»»» **Sorunun kaynağını anlayabilirsin**



*İnsan bir şeyi
gerçekten istemeye görsün,*



*hiç bir şey aşılmayacak kadar
yüksek değildir.*



MEVSİMLER (HAYATIMIZI YARGILAMAK)

Bir zamanlar 4 Oğlu olan bir adam varmış. Çocuklarının çok erken karar *vermemeleri* ve ön yargılı olmamaları için onları bu konuda eğitmek istemiş.

Böylece her birini uzak bir yerde duran ağacın yanına gidip ona bakmalarını istemiş.

İlk oğlan kışın gitmiş, ikincisi ilkbahar, üçüncüsü yazın ve sonuncusu sonbaharda. Geri döndüklerinde hepsini bir araya çağırması ve ne onlara gördüklerini sormuş.

İlk çocuk ağacın çok çirkin, yaşlı ve kupkuru olduğunu söylemiş.

İkinci çocuk ise çiçekleri vardı ve kokusuyla görüntüsüyle o kadar muhteşemdi ki daha önce hiç böyle bir şey görmemiştim demiş.

Üçüncü çocuk yeşilliklerle dolu ve capcanlı olduğunu söylemiş

Sonuncu çocuk ise hepsinin yanlış söylediğini ve ağacın meyvelerle dolu olduğunu ve hayat dolu olduğunu söylemiş.

Yaşlı adam oğullarına hepsinin haklı olduğunu söylemiş. Çünkü hepsi farklı mevsimlerde ağacı görmeye gitmişti. Onlara bir ağacı veya bir insanı kısa bir süre veya bir mevsim tanıdıktan sonra yargılamayacaklarını anlatmaya çalışmıştı.

Gerçekler ancak sonunda 4 mevsimi gördükten sonra anlaşılır. Eğer kışın vazgeçerseniz, ilkbaharın nimetinden olursunuz, yazın güzelliğinden ve sonbaharın bütünlüğünden. Bir mevsimin acısının, diğer güzel mevsimleri parcalamasına izin vermeyin.

[Hayatınızı bir mevsim \(bir dönem\) yüzünden yargılamayın](#)





• KARSINDAKİ KİŞİNİN VARLIĞINA VE FİKİRLERİNE
SAYGILI OL

• DÜNYANIN SENİN ÇEVRENDE DÖNMEDİĞİNİ
UNUTMA



HİKAYE

Önemli bir savaş sırasında Japon bir komutan askerlerinin sayısının düşmanlarınkine kıyasla çok daha az olmasına rağmen saldırıya geçmeye karar verir. Ordusunun kazanacağına olan tamdır. Ancak, askerleri zafer konusunda oldukça kaygılıdır.

Savaş alanına

doğru ilerlerken, yol kenarındaki bir tapınakta

durup hep birlikte dua ederler. Daha sonra komutan cebinden bozuk para çıkararak "Simdi yazı-tura atacağız.

Eğer tura gelirse, biz kazanacağız, ama eğer yazı gelirse kaybedeceğiz, kaderimiz böylece ortaya çıkacak" der.

Bozuk parayı havaya atar ve herkes sabırsızca paranın yere düşmesini bekler. Tura gelmiştir. Askerler

Çok sevinirler; kendilerine olan güvenlerini toplamışlardır. Bu coşkuyla düşmana saldırır ve savası kazanırlar. Bir süre sonra yüzbaşı komutanının yanına gelerek onun kehanetini takdir edercesine, "Kimse kaderi değiştiremez" der. Bunun üzerine "Haklisin" der komutan,

iki tarafı da -tura- olan parayı göstererek!





BAŞARILI İNSAN


 Başarılı insan daıma çözümün bir parçasıdır.

 Başarılı insanın her zaman bir programı vardır.

 Başarılı insan “işine yardım edeyim” der

 Başarılı insan her soruna bir çözüm bulur


 Başarılı insan “zor olabilir, ama imkansız değil” der


 Başarılı insan, en olumsuz durumda bile çıkış noktasını görür.




BAŞARISIZ İNSAN

 Başarısız insan ise daıma sorunun bir parçasıdır.

 Başarısız insanın her zaman bir mazereti vardır.

 Başarısız insan “bu benim işim değil” der

 Başarısız insan her çözüme bir sorun bulur

 Başarısız insan, “mümkün olabilir ama çok zor” der.

 Başarısız insan, en olumluya bile engel olur.



KAYGIYLA BAŐ EDEBİLİR,
KENDİNİZE GÜVENİR
VE
İNANIRSANIZ

ÜSTESİNDEN
GELİNMEYECEK
HIÇBİR SINAV
YOKTUR

TEST

Soru 1- AŐağıdakilerin hangisi aŐağıdadır?

- a)Herhangi biri
- b)Hepsi
- c)Hiçbiri
- d)Kararsızım



Soru 3- AŐağıdakilerden hangisi bir sınav değildir?

- a) OKS
- b) SBS
- c) ÖSS
- d) SOS

Soru 4- AŐağıdakilerden hangisi 4 mevsimden biri değildir?

- a) Yaz
- b) Kış

lerin hangisinde vardır?



Üzerine düşeni yapmayanların
hayatlarının değişmesini
beklemelerine hakları yoktur.”

Hedeflerine ulaşanlar
hedefe varmak için
mücadele edenlerdir



YANLIŞ DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

yatarak ders çalışma



Zihnin dağılmasına yol açan, önemli faktörlerden bir tanesi de yatarak ders çalışmadır. Ne kadar iyi niyetli olursa olsun, ders kitabını eline alıp yatarak çalışmak istemenin doğurduğu tek sonuç vardır; Uykuya dalmak ve çalışmayacak kadar gevşemek.



Uyku ve uyanıklıktan sorumlu anatomik yapılar beyin sapındadır. Kas geriliminin belirli düzeyde olması ve kaslardan bu yapılara mesajların gitmesi uyanıklığı sağlar. Eğer kas gerilimi belirli bir düzeyin altına düşerse, beyin sapına gönderilen mesajlar bu sefer uykuyu başlatan maddelerin salgılanmasına yol açar. Böylece öğrenmek için gerekli dikkatin ön şartı olan

"UYANIKLIK" bozulmuş olur.

Ders çalışmak için en uygun durum; çok yumuşak olmayan bir sandalye de, dik olarak oturma ve kolları bir masaya ya da sıraya yaslamaktır.



Yatarak ders çalışmak gibi, kaykılarak sıranın üzerine uzanarak ders dinlemekte, öğrenmeyi engelleyecek düzeyde gevşemeye yol açar.

Yatarak ders çalışmak, yanlış ders çalışma alışkanlıklarından birisidir.

Başarısızlıklarımız,
hedeflerimizi gerçekleştirmek için bir engel değildir,



Edison' un Asistanı:
“ 700. denemede de
başarısız olduk “
dediğinde

Edison:
“ Hayır, başarısız olmadık ,
yapmamamız gereken
700 şey öğrendik.”
diye cevap veriyor.

İKİ ŞEY

İki şey değer düşürür	↻	sıkayetsizlik	dedikodu
İki şey çözümsüz görünen problemleri bile çözer	↻	bakış açısını değiştirmek	empati (karşısındaki geride kendini koyabilme)
İki şey kaybettirir	↻	öfke	kendini beğenme
İki şey "ekstra değer" katar	↻	bilgi	calıskanlık
İki şey geri bırakır	↻	kararsızlık	kıskançlık
İki şey başarılı yapar	↻	merak	araştırma
İki şey ömür boyu boşa kürek çekmemeni sağlar	↻	tasarruf	sevdiğin işi yapmak
İki şey başarının sırrıdır	↻	bilene danışmak	kendini yenilemek
İki şey mutluluk sırrıdır	↻	sevgi	fedakarlık
İki şey gelişmeyi engeller	↻	asırlık	tembellik
İki şey çözüm getirir	↻	tebessüm	iletişim, konuşmak



BÜYÜK İŞLER BAŞARAN İNSANLAR
HER ZAMAN HAYALLERİNİ
GERÇEKLEŞTİREBİLMEK İÇİN
İNATLA VE DİRENÇLE
BAŞARISIZLIKLARIN
KARŞISINDA DİRENEN KİŞİLER
OLMUŞTUR...

Oturarak başarıya ulaşan
tek varlık tavuktur



unutmayın



Yaşam büyük bir yarıştı

bu yarışta kazananlar da olur, kaybedenler de.

"Siz hangi tarafta olmak istersiniz?"

kazanmak için çaba gerekir.

HİKAYE

Bir ormanda iki kişi ağaç kesiyormuş. Birinci adam sabahları erkenden kalkıyor, ağaç kesmeye başlıyormuş, bir ağaç devrilirken hemen diğerine geçiyormuş. Gün boyu ne dinleniyor ne öğle yemeği için kendine vakit ayırıyormuş. Akşamları da arkadaşından bir kaç saat sonra ağaç kesmeyi bırakıyormuş.



İkinci adam ise arada bir dinleniyor ve hava kararmaya başladığında eve dönüyormuş. Bir hafta boyunca bu tempoda çalıştıktan sonra ne kadar ağaç kestiklerini saymaya başlamışlar. Sonuç: İkinci adam çok daha fazla ağaç kesmiş.

Birinci adam öfkelenmiş :

“Bu nasıl olabilir? Ben daha çok çalıştım. Senden daha erken işe başladım, senden daha geç bitirdim. Ama sen daha fazla ağaç kestin. Bu işin sırrı ne?”

İkinci adam yüzünde tebessümle yanıt vermiş :

“Ortada bir sır yok. Sen durmaksızın çalışırken ben arada bir dinlenip baltamı biliyordum. Keskin baltayla, daha az çabayla daha çok ağaç kesilir.”



Kendimizi geliştirmek, baltamızı bilemektir. Kendimize zaman ayırıp, yaşamımızı objektif bir bakışla gözden geçirmektir. Zayıf bulduğumuz alanları geliştirmek için çaba göstermektir. Bu zihnimizin, ruhumuzun karakterimizin güçleri için olmazsa olmaz bir koşuldur.



SORULARI ÇÖZERKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

✓ "Sözcüğün yapısı" sorulduğunda sözcüğün aldığı eklerle ve bir sözcükle birleşip birleşmediğine bakıyoruz.
Basit-Türemiş-Birleşik

(Aldığı çekim eki ve yapım eklerini inceliyoruz)

✓ "Sözcüğün türü" sorulduğunda, isim mi (isim soylu sözcükler) fiil mi olduğuna bakıyoruz.

✓ "Sözcüğün görevi" sorulduğunda:
isim, sıfat, zamir, zarf, edat, bağlaç, ünlem, fiil... olup olmadığına bakıyoruz.

✓ Sadece altı çizili veya belirtilen sözcüğü değil cümlelerin tamamını okumayı unutmuyoruz!

Kitap okumayı ve okuduklarımızı yorumlamayı ihmal etmiyoruz...

*İnsan bir şeyi
gerçekten istemeye görsün,*



*hiç bir şey aşılmayacak kadar
yüksek değildir.*